

Einverständniserklärung zu Ihrer Behandlung in der EISSAUNA® (1- Personen -Kältekammer)

Die Eissauna® ist ein schonendes, nicht invasives Ganzkörper-Kälteverfahren.
Durch die 2-3 minütige Kälteanwendung bei bis zu -196°C kommt es:

- ♥ zur Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel.
- ♥ zur Sauerstoffanreicherung in den Zellen.
- ♥ zu einer Hormon-Ausschüttung: Botenstoffe wie Endorphine.

Der Effekt ist sofort spürbar und hält ca. 4-6 Stunden an.

Einsatzgebiete sind:

- ⊕ Unterstützung bei der Gewichtsreduktion (bis zu 700 kcal Verbrauch pro Sitzung)
- ⊕ Bodyshaping aufgrund der hautstraffenden Wirkung
- ⊕ Regeneration von Muskeln und nach Verletzungen (Ausfallzeit vermindert sich um ca. 50%)
- ⊕ Schmerzreduktion (bei Verletzungen, Gelenkerkrankungen und vielem mehr)
- ⊕ Stimmungsaufhellung, Verbesserung von Schlafstörungen, Wachmacher-Effekt
- ⊕ Verbesserung bestimmter Erkrankungen wie Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis etc.), rheumatische Erkrankungen, Migräne, Allergien, Menopause-Beschwerden und mehr

Generell empfiehlt sich eine **mehrfache Anwendung (je nach Zielsetzung 10-30 Anwendungen)**, um ein langfristiges Ergebnis zu erzielen und zu halten.

Nehmen Sie vor Ihrer Behandlung Ihren Schmuck ab und lassen Sie ausreichend Abstand zum Duschen und Haarewaschen, damit Sie komplett trocken sind.

Nach einem kurzen beratenden Gespräch entkleiden Sie sich. Kälteempfindliche Zonen wie Füße und Hände sollten am besten mit Baumwollwäsche (isoliert besser als Kunststofffaser) bedeckt bleiben. Dann verbringen Sie 2-3 Minuten in der Kältekammer. Anschliessend ziehen Sie sich wieder an und werden schon eine beginnende Wirkung verspüren.

Meine **Behandlungsmotivation** ist / sind:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen | <input type="checkbox"/> Diätunterstützung | <input type="checkbox"/> Hormonregulierung |
| <input type="checkbox"/> Entzündungen | <input type="checkbox"/> Hautbild verbessern | <input type="checkbox"/> Stress und Burnout |
| <input type="checkbox"/> Immunsystem stärken | <input type="checkbox"/> Leistungssteigerung | <input type="checkbox"/> Regeneration |

Sonstiges: _____

Mehr Infos unter www.slimfit.swiss

Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen

Trotz der extrem niedrigen Temperaturen mit bis zu -196°C wird diese Kälte als nicht unangenehm empfunden, da die Luft sehr trocken ist. Trotzdem können Sie empfindliche Partien wie Hände, Intimbereich und Füße mit Baumwollwäsche bekleidet lassen.

Sensible Haut kann mit kurzer Rötung reagieren und es kann ein Hustenreiz auftreten. Beides bildet sich aber zeitnah zurück und ist gesundheitlich generell unbedenklich.

In Studien wurde herausgefunden, dass diese extreme Kälte keine Nebenwirkungen wie Stress auf Kreislauf oder Körper auslöst. Daher ist diese Kälte-Methode auch für ältere Personen gut geeignet.

Erkrankungen, die aufgrund einer **Gefässenge oder Durchblutungsstörung** bestehen, wie **Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen** an Füßen oder Händen etc., können aufgrund des kältebedingten Zusammenziehens von Gefässen durch die Eissauna verstärkt werden. Deswegen müssen Personen mit derartigen Beschwerden von der Behandlung leider ausgeschlossen werden.

Aufgrund des massiven Kalorienverbrauches von bis zu 700 kcal in 3 Minuten ist auch bei **Diabetikern** mit Neigung zur Unterzuckerung Vorsicht geboten.

Kontraindikationen, Gründe gegen eine Ganzkörper-Kryotherapie

Wenn Sie eine dieser Erkrankungen oder Voraussetzungen aufweisen, ist eine Eissauna Anwendung zu vermeiden:

Trifft zu	ja	nein
Durchblutungsstörungen, Gefässenge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morbus Raynaud, Akrozyanose, Gefässentzündungen (erkennbar u.a. an häufigem Weisswerden der Finger)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemein schlechter Zustand, Erkältung, oder andere Infektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herzinfarkt oder andere Herzerkrankungen wie Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magersucht (Anorexia nervosa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoher, nicht eingestellter Blutdruck (>160 mmHg) oder zu niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kryoglobulinämie, Agammaglobulinämie, Kryofibrinogenämie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zehrende Erkrankung: bösartiger Tumor, Tuberkulose, u.a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwangerschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlaganfall (Apoplex)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fallsucht (Epilepsie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kälteallergien, Kälteasthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kinder unter 12 Jahren dürfen leider nicht in die Eissauna

Minderjährige ab zwölf Jahren dürfen nur mit Einwilligung der Eltern in die Eissauna

Ich habe den Bogen gelesen und verstanden. Ich habe keine weiteren Fragen und habe keine der oben genannten Erkrankungen. Ich fühle mich umfassend aufgeklärt. Trotz sorgfältiger Behandlung weiss ich, dass es zu oben genannten Risiken kommen kann und ein zufriedenstellendes Behandlungsergebnisses nicht garantiert werden kann. Ich willige in die Eissauna-Behandlung und ggf. weitere Folgebehandlungen ein. Ich willige ein, dass meine Daten durch den Betreiber zur eigenen Infoweitergabe (wie Terminerinnerungen etc.) gespeichert und genutzt werden dürfen. Nichtzutreffendes bitte streichen.

_____	_____	_____
Name	Vorname	Geburtstag
_____	_____	_____
Strasse	Ort	Telefon
_____	_____	_____
E-mail	Datum	Unterschrift